

### 【四大考驗】

我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

### 【扶輪宗旨】

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

- ◆藉增廣相識為擴張服務之機會。
- ◆在各種事業及專門職務中提高道德標準，認識一切有益社會的業務價值，即每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- ◆每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會生活。
- ◆透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。



ROTARY  
CONNECTS THE WORLD  
扶輪連結世界

# 台北永東扶輪社

社長:陳仕銘Land 社長當選人:白成業White 秘書:王國權Hummer 會計:劉文欽Steel  
 節目:蔡宗賢Sam 聯誼:陳仲捷Tan 糾察:許慶賢Jeff 社刊:謝秉辰House  
 辦事處:10084台北市中正區南昌路二段137號5樓 / TEL:2368-3596 / Fax:23683597  
 E-mail: yhe.adsl@msa.hinet.net http://www.rotary-yhe.org.tw

### 交接紅箱收入

2019/07/03

RTN	金額	RTN	金額
Alfa	2,000	Light	2,000
Antonio	1,000	Metal	1,000
Chan	2,000	One	1,000
Chester	1,000	Peter	1,000
Computer	2,000	Ray	1,000
Cool	1,000	Richer	2,000
Delica	1,000	Stainless	1,000
FrankSung	2,000	Stanley	1,000
Fred	1,000	Steve	2,000
Georgia	2,000	Taki	1,000
Hummer	3,000	Tan	2,000
Jack	2,000	Tour	1,000
Jacky	2,000	White	2,000
Jeff	1,000	DG	3,000
Lawyer	1,000	社服團	2,000
Land	10,000		
小計		57,000	



108/7/6參加兄弟社宜蘭西區社社長交接典禮

### 節目預告

- 7月17日(三)1052次例會  
◎RYE Outbound學生趙偉凱、謝瑋諤行前報告
- 7月24日(三)1053次例會  
◎社務討論會
- 2019-2020第一次爐邊會  
爐主:Land 社長  
時間:7月28日(日)上午11:00  
(有多項活動安排)  
地點:陽明春天心五藝文創園區  
地址:台北市士林區菁山路119-1號  
※敬邀全體社友暨寶眷踴躍出席  
一場米其林級的素食饗宴。
- 7月31日(三)1054次例會  
◎總監公式訪問  
※社長、秘書、各大主委請於11:00抵達會場準備總監公訪會前會。  
※敬請全體社友著西裝、年度領帶準時12:00出席例會。
- 8月7日(三)1055次例會  
◎專題演講:濃縮的財富——彩鑽知識分享與鑑賞  
主講人:朱彧緯 老師  
◎慶生會暨結婚週年慶

### 【上週出席統計】

108年7月3日 第1050次例會(出席率:98%)  
 社員:45人 出席:42人 出國:2人  
 免記:6人 補出席:0人  
 缺席:Tony。

今日主題:社務行政會議 主持人:Land社長





## 地區來函

受文者：2019-20年度各扶輪社社長、各分區助理總監  
主旨：敬邀各社參加D3481主辦之「2019 第三屆國際扶輪慈善公益路跑」。

- 說明：
- 為發揮扶輪人道精神，扶助弱勢，本地區特主辦「2019 第三屆國際扶輪慈善公益路跑」，鼓勵全民透過公益路跑匯集愛心做慈善。
  - 「第三屆國際扶輪慈善公益路跑」
    - 活動日期：2019年09月29日(週日)07:00~12:00
    - 報名日期：即日起報名(2019年07月15日止)
    - 報名方式：以社為單位統一彙整填妥報名表資料mail至台北市明門扶輪社(報名表如附件一)
    - 活動地點：新北市瑞芳國中(出發起終點)
    - 活動報名費：
      - 蛇子形親子休閒5K組 / 580元人
      - 猴硐11K組 / 780元人
      - 三貂嶺21K組 / 880元人
    - 活動人數：本地區鼓勵參與目標人數：2,000人
    - 活動形式：路跑暨嘉年華會，現場設有體驗區、照相區、完美彩妝照相區。
    - 詳細資料各社可自行上網參閱活動簡章  
[https://www.u-pro.tw/new/index.php/activity\\_detail/188](https://www.u-pro.tw/new/index.php/activity_detail/188)
  - 參與方式：
    - 以扶輪家庭日形式《移動例會》帶動家人報名參與，展現扶輪家庭慈善公益路跑活動。
    - 號召《扶青團》、《扶少團》、《RYE來台交換學生、接待學校學生》報名，鼓勵各社資助報名費。
    - 與學校合作，以舉辦「青少年服務活動」名義幫學生報名，創造成立新扶青團、扶少團之良機。
    - 鼓勵社友帶動「RYE來台交換學生、接待學校學生」、「公司同事」、「社區家庭」、「社團」、「友人」報名參加，邀請參加大型扶輪社會活動，是吸收新社友的最佳途徑。
  - 活動經費：
    - 由各社贊助1萬至3萬，1萬為贊助單位2萬以上為協辦單位享有專屬休息帳篷，贊助款可以抵報名費。該贊助款列入總監獎項：各社報名費贊助活動達10,000元，可得10顆星，每增加10,000元再得10顆星，贊助上限為30顆星。
    - 承諾贊助社若報名費總金額不足1萬元仍以1萬元收取，超過1萬元依實際報名費用繳納贊助金【本次活動經費扣除賽事成本後，若有盈餘全數捐予公益團體。】



歡迎RYE王楷翔回國、歡送王惟亞返丹麥



歡送RYE戴林文返西班牙

## 社友園地

好文共分享

陳仕銘Land社長

有位朋友過了六十歲，我問他有何改變？

他回答說：

- 我正在改變！以前我愛父母、兄弟、配偶、孩子、朋友，但現在我已開始愛我自己。
- 我正在改變。我瞭解到，我不是上帝，我扛不起整個世界。
- 我正在改變。我不再跟賣菜和賣水果的小販討價還價。多付一奘錢對我沒什麼影響，但有可能幫這些人存下他兒女的學費。
- 我正在改變。付計程車費時我不再等着司機找零錢，給他點小費或許會換來一個微笑。畢竟他爲了生計比我辛苦多了。
- 我正在改變。我不再對老人說，“這個故事你已講很多次了”。畢竟這個故事讓他們重拾回憶，重溫往事。
- 我正在改變。我學會了不再糾正別人，即使是他們有錯。畢竟，讓每個人完美，不是我的責任。能讓事情平和愉快更值得珍惜。
- 我正在改變。我大方地給予讚美。這不僅讓對方心情變好，自己也受益。
- 我正在改變。我學會了不要爲襯衫上的摺痕或斑點煩惱。畢竟，人格勝於外表。
- 我正在改變。我遠離那些看不起我的人，因爲他們不懂我的價值。
- 我正在改變。我學會不要爲堅持己見而破壞了朋友關係。畢竟，獨樂樂不如衆樂樂。
- 我正在改變。我學會把每一天當成最後一天。畢竟，真的有一天會是最後一天。
- 我正在改變。我正在做使自己快樂的事，我應該讓自己快樂，這是我對自己最應負的責任。

青絲已去，白髮染頭！回首人生之路，一腔熱血東流。有的還沒退休，就被上帝接走；有的退休不久，又躺醫院牀頭；我等非常幸運，仍在到處晃悠！！無論同學還是戰友，大官還是小官，無論官民窮富都要感恩知足，快樂向前走！

現今的我們：已失去了青春的激情。也淡化了中年的勁頭。經歷了人間不平事。喝盡了塵世紅白酒。展示了你我的善與美。藏起了自己的苦與愁。上奉養父母盡孝，下操勞子女紛擾。我們捫心無愧，要快樂地向前走。！

我們超越了君王，不上早朝，能知天下大事。不用筆墨，可寫文章錦繡。不問龍王，能知四海波瀾。無須騰雲，可在藍天行走。高鐵飛機，已讓地球縮小。電腦網絡，已讓天涯牽手。我們趕上好時代，就要快樂地向前走！

我親愛的同學們，自然規律要看透，早走遲走都得走。多想一些開心事，莫爲生計去發愁。憑藉一個好身體，多吃一口是一口。夕陽路上，快樂向前。不留遺憾，不留後手。活一個壽比南山松不老！樂一個天長地久，常聚首……

## 友社慶典

◎新台北市大台北扶輪社新舊任社長交接典禮  
時間：7月12日(五)17:30註冊/18:00開會  
地點：晶華亭婚宴廣場  
地址：新北市新莊區中港路199號

◎台北大世紀扶輪社授證暨社長就職典禮暨台北大時代扶輪社創社授證典禮  
時間：7月26日(五)17:30註冊/18:00開會  
地點：台北福華飯店B2福華一廳  
地址：台北市仁愛路三段160號  
出席：Land、White、FrankSung、Hummer Richer、Fred、Tom、Lloyds、Jeff、Jack、Art。

## 社務訊息

◎2019-20秋季旅遊"外婆的澎湖灣"之旅  
日期：8月30日-9月1日(五、六、日三天)  
行程：請詳閱"台北永東聊天室記事本"  
費用：大人 9150 元  
孩童 6150 元(3-12歲，含12歲)  
※費用不含：台北松山機場→澎湖馬公機場之機票  
※因為旺季機票需提早確定，敬請社友寶眷盡速報名！

◎2019-20年度第一次社長及秘書會議  
時間：7月13日(六)08:00-12:00  
地點：集思北科大會議中心  
地址：台北市忠孝東路三段197號  
出席：Computer、One、Land、Hummer。