

### 【四大考驗】

我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

### 【扶輪宗旨】

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

- ◆藉增廣相識為擴張服務之機會。
- ◆在各種事業及專門職務中提高道德標準，認識一切有益社會的業務價值，即每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- ◆每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會生活。
- ◆透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。



Rotary Opens Opportunities  
扶輪打開機會

# 台北永東扶輪社

社長:白成業White 社長當選人:宋明超FrankSung 秘書:許慶賢Jeff 會計:林冠宇Fred  
 節目:陳仲捷Tan 聯誼:謝秉辰House 糾察:蔡能欽Cool 社刊:周佑民Steve  
 辦事處:10084台北市中正區南昌路二段137號5樓 / TEL:2368-3596 / Fax:23683597  
 E-mail: yhe.adsl@msa.hinet.net http://www.rotary-yhe.org.tw

### 社友園地 李木鐸CP. Leader創社社長

老伴不會自動掉下來-沒有朋友的人最貧窮

沒有朋友的人最貧窮「友誼帶來的快樂，可說是全世界最不需要花錢的東西！」

你有幾個「老伴」！  
如果你單身、失婚或者老年喪偶，沒有老伴，該怎麼辦？

別擔心，老伴不是指婚姻關係裡的配偶，而是泛指「老來一起作伴」的親朋好友。

一般人常指望夫妻的功能之一，就是老了一起作伴。

但根據社會心理分析，這個迷思與事實相去甚遠，配偶不見得是最好的人生伴侶，如果一廂情願把配偶當成理想的老伴，恐怕會失望，

很多性格不相投的夫妻，愈老愈不肯妥協，貌合神離，相敬如冰，退休後分床、分房、分居、分手的例子，比比皆是。

現代新主張，老伴不是只有「另外一半」.....

### 節目預告

- 7月22日(三)1093例會  
◎社務討論會
- 2020-21年度第一次爐邊會  
爐主:White社長  
時間:7月25日(六)下午6:30  
地點:一郎日本料理(和平店)  
地址:台北市和平西路一段150-1號  
※敬請全體社友、寶眷準時出席。
- 7月29日(三)第五週休會乙次。
- 8月5日(三)1094例會  
◎專題演講:主講人連絡中  
◎慶生會暨結婚週年慶
- 原8月12日(三)例會變更與宜蘭西區社8/15聯合例會。
- 台北永東社與宜蘭西區社聯合例會  
時間:8月15日(六)下午5:30  
地點:一郎日本料理(濱江店)  
地址:台北市民族東路336號5樓
- 8月19日(三)1096例會  
◎總監公訪  
※社長秘書五大主委請於11:00抵達會場召開會前會  
※全體社友著正式西裝佩年度領帶12:00準時出席



### 今日主題：閱讀是種超能力 主講人:鄭俊德 老師

【經歷】  
閱讀生活有限公司總經理、閱讀人社群 創辦人 閱讀主編

【經歷】  
華人閱讀人社群創辦人，為目前華人閱讀類最大的粉絲團，人數達114萬人  
每週直播、貼文觸及人數達百萬，並邀請王文華、賴佩霞、Power焜、HowHow等名人  
同台開講聯合報專欄作家、Cheers工作人專欄作家、2014文化部文創之星首獎、  
2014新閱讀運動閱讀大使、入選國際SLP創業組織、入選社企流i-Lab計畫  
計程車創新學院顧問、勝捷科技公司顧問、國際扭轉力學院顧問、黃金一哩企業  
顧問、新北創力坊新創顧問、公益平台 合作夥伴、國家文官學院評審委員、  
高屏澎東分署計劃諮詢委員、CMP行銷企劃師認證委員



參加宜蘭西區社社長交接晚會



參加雙和隊會長交接晚會



機場歡送謝瑋彤返回美國



謝瑋彤已平安抵達加州

### 球訊

◎雙和隊 7月球訊  
 時間:7月16日(四)  
 11:00報到、11:30開球  
 地點:國華球場

### 【上週出席統計】

109年7月8日 第1091次例會(出席率:72%)  
 社員:39人 出席:25人 出國:0人  
 免記:6人 補出席:3人  
 缺席:Computer、Chan、One、Cool、Art、Land  
 House、Peter、Hummer、King、Tom。



## 地區來函照登

受文者：各扶輪社社長、各分區助理總監  
主旨：敬邀各社參加由3481、3482、3490、3521、3522、3523 扶輪地區聯合主辦之「2021臺北國際扶輪世界年會萬人反毒公益路跑」。

說明：  
一、以宣傳年會活動結合反毒公益路跑，將2021國際年會在臺北宣傳給臺灣與世界，特舉辦此次路跑活動，歡迎扶輪社社友們踴躍參加活動。

- 二、「2021臺北國際扶輪世界年會萬人反毒公益路跑」
1. 活動日期：2020年11月1日(星期日)06:00~10:00
  2. 報名日期：即日起報名(2020年8月17日止)
  3. 報名方式：以社為單位統一彙整填妥報名表資料 mail至地區 Sharon
  4. 活動地點：凱達格蘭大道前廣場(出發起終點)
  5. 活動報名費：a. 休閒3K組 / 500元人  
b. 競賽12.5K組 / 800元人  
※報名費以社為單位統一收取匯款至地區(2020.8.17前匯款)。
  6. 活動人數：本地區鼓勵參與目標人數：2,000人
  7. 詳細資料各社可自行上網參閱活動簡章 <https://opcc.pro/rotaryrun>

- 三、參與方式：
1. 以扶輪家庭日形式《移動、陽光例會》帶動家人報名參與，展現扶輪家庭反毒公益路跑活動。
  2. 號召《扶青團》、《扶少團》、《ROTEX學生》報名，鼓勵各社資助報名費。
  3. 與學校合作，以舉辦「青少年服務活動」名義幫學生報名，創造成立新扶青團、扶少團之良機。
  4. 鼓勵社友帶動「公司同事」、「社區家庭」、「社團」、「友人」報名參加，邀請參加大型扶輪社會活動，是吸收新社友的最佳途徑。

- 四、活動經費：
1. 由各社贊助1萬或2萬。【1萬為贊助社2萬以上手冊及網站列名為主辦社】贊助款可以抵報名費。該贊助款列入總監獎項：各社報名費贊助活動達10,000元，可得B組完成資格，贊助20,000元，可得A組完成資格。
  2. 承諾贊助社若報名費總金額不足1萬元仍以1萬元收取，超過1萬元依實際報名費用繳納贊助金請匯至  
銀行：國泰世華 新生分行  
戶名：賴志明  
帳號：044-50-608980-5  
※匯款時請務必加註「社名」，以便查詢。  
【本次活動經費扣除賽事成本後，若有盈餘全數捐予公益團體。】

國際扶輪3481地區	賴志明DG Jimmy
地區總監	黃鈴翔PP Sunny
服務計畫委員會主委	劉忠烈PP Jack
社區服務委員會主委	黃建旺PP Mike
公益路跑委員會主委	

## 地區來函照登

受文者：地區扶少團各輔導社社長、秘書、輔導主委、全體社友  
副本：地區扶少團委員會顧問、委員  
主旨：敬邀參加國際扶輪3481地區2020~21年度扶少團領導人訓練會議。

- 說明：  
一、國際扶輪3481地區扶少團訂於2020年7月25日(星期六)08:00-12:30 中和高中(新北市中和區連城路460號)舉行扶少團領導人訓練會議。
- 二、敬請各扶少團之輔導社將編列贊助訓練會議款項5,000元，於7月6日前匯款至下列帳號：  
戶名：賴志明  
銀行：國泰世華 新生分行  
帳號：044-50-6089929
- 三、敬邀各扶少團輔導社社長、秘書、輔導主委、全體社友，地區扶少團顧問、委員及各指導老師參加座談聯誼，各扶少團至少推派10位以上同學〈同學名單直接交予地區代表〉參加分組討論。
- 四、參加名單請於7月6日前傳真02-2368--3597或  
mail:yhe.adsl@msa.hinet.net 台北永東社/ 林小姐(Sandy)
- 五、謹此函知，敬請查照。

國際扶輪3481地區  
2020-21地區總監 賴志明DG Jimmy  
2020-21年度青少年服務委員會主委 林美莉PP Mely  
2020-21年度扶少團委員會主委 林正銘 PP Richer

## 扶輪知識

【扶輪組織】  
扶輪社是由一界定的社區中之事業及專業人士所組成，其目的是為了聯誼與服務。扶輪社每年選出一名社長及一組理事會理事。社員是品行端正聲譽良好之成年人士，他們是現在或退休前是一事業或專業的東主、合夥人、主管或經理。

【扶輪地區】  
是地理區域，地區內各扶輪社結合成扶輪地區，便於國際扶輪管理。每一地區由一名地區總監領導，他是國際扶輪職員，任務是協助地區內各扶輪社。地區總監通常在地區年會中由其地區提名，並在國際年會中當選，任期為一年。

【地區年會】  
是一年舉行一次由地區內扶輪社員參加的會議，藉以增進聯誼及討論扶輪社與國際扶輪的一般事務。

