

**【四大考驗】** 我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問：  
 一、是否一切屬於真實？ 二、是否各方得到公平？  
 三、能否促進親善友誼？ 四、能否兼顧彼此利益？

**【扶輪宗旨】** 扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業基礎，尤其著重於鼓勵與培養：  
 ◆藉增廣相識為擴張服務之機會。  
 ◆在各種事業及專門職務中提高道德標準，認識一切有益社會的業務價值，即每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。  
 ◆每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會生活。  
 ◆透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

# 台北永東扶輪社

社長:宋明超FrankSung / 社長當選人:黃錦雄Lloyds / 秘書:唐哲成Antonio / 會計:周佑民Steve  
 節目:柯金水Stainless / 聯誼:黃聖諺Ichilong / 糾察:姚通吉Art / 社刊:李榮周Watt  
 辦事處:10084台北市中正區南昌路二段137號5樓 / TEL:2368-3596 / Fax:23683597  
 E-mail: yhe.adsl@msa.hinet.net http://www.rotary-yhe.org.tw

## 國際扶輪反毒暨消除C肝路跑

日期：11月27日(六)上午06:00-10:30  
 活動地點：內湖美堤河濱公園(出發起終點)  
 a. 活力健康組 5K組  
 b. 奔放自我組10K組  
 c. 陽光挑戰組 21K組  
**報名日期：即日起至9月30日截止。**  
 已報名：  
 FrankSung(10K)+2(5K)、Antonio(10K)+1(5K)、Computer(21K)、Ray(21K)、Fred(5K)、Jeff(5K)、Panel(5K)、Lloyds(5K)、Tan(5K)+1(5K)。

## 3481地區年會總監盃高爾夫聯誼賽

日期：10月25日(一)10:00報到、11:00開球  
 地點：桃園大溪球場  
 報名：King、Watt、Fred、Eden、White、Jack。

## 大雙和隊 10月球訊

日期：10月21日(四)  
 時間：11:00報到、11:30開球  
 地點：長庚球場  
 ※歡迎社友、寶眷踴躍參加。

## 地區扶輪線上互動聊天室

時間：每週三下午3-5點舉行  
 線上Zoom會議：  
<https://zoom.us/j/92429097827>  
 會議 ID：924 2909 7827  
 密碼：2122

## 節目預告

- 10月5日(二)1148例會  
 時間：12:00用餐、13:00開會  
 地點：台北福華飯店B2【福華一廳】  
 地址：台北市仁愛路三段160號  
 ◎專題演講：跟金牌打勾勾  
 主講人：陳怡安  
 ◎慶生會暨結婚週年慶
- 10月12日(二)1149例會  
 時間：12:00用餐、13:00開會  
 地點：台北福華飯店B2【玫瑰廳】  
 地址：台北市仁愛路三段160號  
 ◎專題演講：認識新冠病毒  
 主講人：袁明琦 醫師
- 10月19日(二)1150例會  
 時間：12:00用餐、13:00開會  
 地點：台北福華飯店4樓【花梨軒】  
 地址：台北市仁愛路三段160號  
 ◎專題演講：主講人聯絡中  
 ◎10月理事會
- 10月26日(二)1151例會  
 時間：12:00用餐、13:00開會  
 地點：台北福華飯店4樓【花梨軒】  
 地址：台北市仁愛路三段160號  
 ◎社務討論會

## 【上週出席統計】

110年9月14日 第1146次例會(出席率:66%)  
 社員: 35人 出席: 18人 出國: 1人  
 免記: 6人 補出席: 0人  
 未出席社友:  
 Art、Gordon、Hummer、Jack、Light、Ping、Ray、White、Cool、Ichilong、Jacky、Archi。

## 今日主題：社務討論會暨拍賣會 主持人：Jeff 副社長



9/14賀德崇老師精彩演講



歡迎台北大時代社社長、秘書來訪

## 紅箱捐款統計

110/9/14

| RTN       | 事由                        | 金額     |
|-----------|---------------------------|--------|
| Antonio   | 歡迎大時代社社長Alice、秘書Juno蒞臨本社。 | 1,000  |
| FrankSung | 歡迎主講人蒞社演講。                | 2,000  |
| Jack      | 餐很好吃，吃很飽。                 | 1,000  |
| Leader    | 歡迎主講人。                    | 1,000  |
| Lloyds    | 開心例會，祝大家平安！               | 1,000  |
| Stainless | 祝大家中秋節快樂！                 | 1,000  |
| Steve     | 歡喜看見Jack來例會。              | 1,000  |
| Watt      | 歡喜Jack代理糾察。               | 1,000  |
| Alice     | 台北大時代社恭賀FrankSung         | 2,000  |
| Juno      | 社長上任及任期愉快。                |        |
| 小計        |                           | 11,000 |
| 前期        |                           | 46,000 |
| 合計        |                           | 57,000 |

## 社務預告

◎第一次爐邊會  
 爐主：FrankSung 社長  
 日期：延期至10月，地點另行通知。  
 ※敬請社友、夫人踴躍參加。

◎秋季旅遊  
 日期：10月30日(六)  
 地點：宜蘭深度之旅，行程另行通知。  
 ※敬請社友、寶眷踴躍參加。

## 青少年服務訊息

◎2022-23年度青少年交換計畫(RYE)：  
 長期、短期派遣交換學生申請辦法  
 已公告，有意願參與之社友子弟請告知秘書。  
**報名日期：即日起11月17日截止。**

## 地區來函

受文者：各扶輪社社長、各分區助理總監

主旨：敬請貴社惠予贊助2021-22年度地區偏鄉英文教育計畫，預算新台幣貳萬元整，可獲總監獎項。

說明：

- 一、偏鄉英文教育計畫自2016-17年度開始，今年已經邁入第六年，計畫執行方式以媒合台北、新北市優秀高中生(簡稱大學伴)與台北、新北市偏鄉小學之小學生(簡稱小學伴)，採每週一次進行一整年的遠程視訊教學進行英文教學。目前參與過本計畫的學生已超過6000人以上。
- 二、目前使用偏英自行設計的連結平台搭配 ZOOM 視訊軟體後，已達成平均上課時間30分鐘以上(每堂課40分鐘)的目標。
- 三、偏鄉英文教育計畫核心目標：
  1. 讓小學伴在大學伴用心的陪伴學習下，勇於開口說英文，增進英語能力。
  2. 大學伴在本計畫服務的過程中學習到關心他人、付出與責任感。
  3. 預估今年大小學伴學校將由41校增至45校，超過800位大小學伴。
- 四、歡迎貴社以安排陽光例會、活動參訪的方式，到大小學伴學校實際了解上課情況，本委員會將會由各專委協助安排貴社參訪行程。
- 五、歡迎貴社提出教育扶助社區計畫項目，委員會將協助媒合有需要的學校，讓我們共同將扶輪的力量在學校深耕、扎根。
- 六、贊助偏鄉英文教育計畫的扶輪社，歡迎以社區服務形式鼓勵社員參與本委員會的相見歡活動，並可掛名贊助社，完成贊助款入帳的社亦可優先指定要擔任那所學校的贊助社，學校名單請洽本委員會索取。
- 七、將於111/03/12配合3481地區扶輪日舉辦偏鄉英文教育計畫2021-22年度成果發表會。
- 八、在這裡代替參加本計畫的大小學伴感謝往年一直在支持的各社亦懇請繼續支持。同時歡迎各社加入偏鄉英文教育計畫的贊助行列，偏鄉英文教育計畫是值得您付出的社區服務計畫。
- 九、為使偏鄉英文教育計畫能順利在2021年9月開學時啟動，懇請貴社將贊助款匯入指定帳戶。

國際扶輪3481地區2021-2022年度  
地區總監 黃永輝 DG APPS  
服務計劃委員會主委 黃志超 PP Charles  
社區服務委員會主委 胡東昇 PP Tomson  
偏鄉英文教育委員會主委 藍涵馨 VAG Tiffany

## 國際扶輪3481地區五周年公益運動會

日期：12月12日(日)09:00-17:00  
地點：國立臺灣師範大學(校本部)  
地址：台北市和平東路一段162號  
報名日期：即日起至9月30日止

賽事項目及報名資格：

- A. 個人賽
  - 100公尺、400公尺、3000公尺。
  - 分男子組與女子組，限社友參賽。
- B. 團體賽
  - 4x100公尺接力 - 羽球雙打
  - 3對3籃球 - 分男子組與女子組
- C. 分區賽
  - 1600公尺大隊接力賽，以分區為報名單位

- D. 寶眷個人賽
  - 100公尺、400公尺
- E. 混合競賽
  - 木球接力：4男4女參賽
  - 拔河比賽：8男4女參賽
- F. 松年組健走
  - 60公尺健走，限70歲以上社友參加



3481\_rotary\_sports



3481\_rotary\_sports  
粉絲專頁

## 社友園地

李榮周 PP. Watt

高大成醫師：解封了,小心!不要跟任何親朋好友 外人(非同屋住的)一起吃喝,哪怕是一頓飯、一杯酒、一杯咖啡。

記住：現在的Covid19 變種病毒株是無藥醫治，疫苗也不保證能起作用的！

防疫最大的破口就是在脫下口罩吃喝時，口沫中的病毒會通過空氣傳播給2-3米內所有脫下口罩的人，包括同桌和隔壁桌的人！

大家還沒意識到的重點：

- 1) 無症狀感染者非常多，很多人都不知道自已已被感染。
- 2) 只要跟無症狀感染者同桌吃飯或喝咖啡、飲酒，大家必然會脫下口罩，2-3米內所有人必定受到感染，然後再把病毒各自帶回家傳給同屋的家人。
- 3) 就算有1000人逛超市商場，大家都會戴口罩，不會有人受感染。但是就算只有2人同桌吃飯/飲酒/喝咖啡，一個感染者絕對會傳給另一個人！所以群聚不是重點，而是脫口罩跟外人(非同屋的)吃喝。
- 4) 去年的病毒株可以用steroid等等藥物治療，衛生單位表示：現在開始爆發的病毒株對於steroid完全不起作用，只有等死，或希望自然康復。
- 5) 普通感冒的疫苗，全世界各藥廠都研發了幾十年，還沒研發出一款長期有效的疫苗，而是每年需要打一次。原因是普通感冒病毒每年變種一次。所以感冒疫苗只是對去年的病毒株有效，對於下一年的新病毒株無效。但是Covid病毒株不止是一年變種一次，而是每個月變種一次！所有現在在市場上的疫苗都是去年研發(今年量產)。去年研發時所採用和針對的都是6個月前的病毒株，但是這6個月以來，病毒株都變種了6-10次。現在的疫苗對於所有這些新變種的病毒株都是無效的！只是對於去年的病毒株有效。所以別以為打了疫苗就可以到處跟外人吃喝，或者以為康復了就免疫，可能再感染上另一種病毒株。就像今年感冒好了，明年還會感冒的道理一樣，每年感冒的病毒株不一樣。
- 6) 各大節日之所以會爆發疫情，不是因為有更多人去宗教場所，或逛街買東西。在這些場景，由於每個人都戴口罩，就算有無症狀感染者在其中，沒有人會受感染！關鍵是：大節日親朋好友一起同桌脫口罩吃喝的人數比平時多。所以平時一桌有2-3人，所以1人傳給1人，大節日一桌有10人，所以1傳10！
- 7) 馬來西亞40幾萬確診者幾乎100%都是因為自己或同屋的家人在近期內有跟外人，哪怕只是吃過一頓飯，喝過一杯酒或咖啡，而對方是不自知的無症狀帶原感染者！
- 8) 無症狀感染者佔了80%，所以除了40幾萬確診者，全馬來西亞至少有100多萬人自己都不知道已經被感染了，但是他們自身免疫力強，所以無症狀，可是他們還是會傳染給他人！
- 9) 現在的病毒株，比起去年的毒性更強，傳播性更快，致死率更高，而且對所有疫苗不起作用！所以接下來要關注的是每日死亡人數，而不僅是確診人數。
- 10) 很多人誤解政府呼籲少出門的意思。一個人天天出門，一個月30天都天天出門買菜，但他從離開家就全程戴口罩直到返家，那他是安全的。另一個人所謂少出門，29天關在家裡，只有1天跟(非同屋的)親朋好友吃飯/喝酒/喝咖啡，這位少出門的人被感染的風險是遠遠大於以上那個天天出門買菜的！
- 11) 從金錢角度視之，政府醫院已經滿了，只能refer你到私人醫院。到時你會發現你所買的任何保單，不論醫療卡或人壽，全部不會支付你Covid相關的全額醫療費，因為這屬於戰爭/pandemic類的。頂多就人道式reimburse幾千元。但你私人醫院治療收費都是最少2萬/天！而且是每天要現金支付，而不是出院才支付！

總結：不要跟任何外人(非同屋住的)一起吃喝，哪怕是一頓飯、一杯酒、一杯咖啡。見面、談生意、聊天等等都不要緊，只要不脫下口罩！為了一頓飯、一杯咖啡，不止可能害死自己，還會連累同住的家人、父母、老公、老婆、孩子.....

記住：現在的Covid19 變種病毒株是無藥醫治，疫苗也不保證能起作用的！請分享出去，就算只有一個人聽勸而避免死亡，就功德無量了。