

【四大考驗】

我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

【扶輪宗旨】

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

- ◆藉增廣相識為擴張服務之機會。
- ◆在各種事業及專門職務中提高道德標準，認識一切有益社會的業務價值，即每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- ◆每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會生活。
- ◆透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。



台北永東扶輪社

社長:宋明超FrankSung / 社長當選人:黃錦雄Lloyds / 秘書:唐哲成Antonio / 會計:周佑民Steve
 節目:柯金水Stainless / 聯誼:黃聖諺Ichilong / 糾察:姚通吉Art / 社刊:李榮周Watt
 辦事處:10084台北市中正區南昌路二段137號5樓 / TEL:2368-3596 / Fax:23683597
 E-mail:yhe.adsl@msa.hinet.net http://www.rotary-yhe.org.tw



袁明琦醫師精彩演講



10/12參與第四分區-贊助永吉小舞台活動

節目預告

- 10月26日(二)1151例會
 時間:12:00用餐、13:00開會
 地點:台北福華飯店 4樓【花梨軒】
 地址:台北市仁愛路三段160號
 ◎社務討論會
- 第一次爐邊會
 爐主:FrankSung 社長
 日期:10月30日(六)18:00
 地點:春申食府
 地址:台北市仁愛路四段66號B1
 ※敬請社友、夫人踴躍參加。
- 11月2日(二)1152例會
 時間:12:00用餐、13:00開會
 地點:台北福華飯店 3樓【金龍廳】
 地址:台北市仁愛路三段160號
 ◎專題演講:講題聯絡中
 主講人:DGE. Wendy
 ◎慶生會暨結婚週年慶

大雙和隊 10月球訊

日期:10月21日(四)
 時間:11:00報到、11:30開球
 地點:長庚球場
 ※歡迎社友、寶眷踴躍參加。

【上週出席統計】

110年10月12日 第1149次例會(出席率:74%)
 社員:34人 出席:22人 出國:1人
 免記:7人 補出席:0人
 未出席社友:
 Art、Gordon、Hummer、Jack、Light、Archi
 Tom、Cool、Ping。

今日主題:宅養生~居家養生不思疫 主講人:郭哲誠 老師

現任:成功老年學院創辦人

學歷:
 高雄醫學院公共衛生系畢業
 美國北卡羅來納州大學老年學碩士

經歷:
 美國國家老年學榮譽學會會員
 臺北市教育局學習型城市成人教學楷模
 教育部第二屆樂齡教育奉獻獎教學獎得主
 國立台北護理健康大學-休閒產業與健康促進系/樂齡大學 兼任教師

訃文

林錦池Delica前社長勤於民國110年10月11日下午四時壽終正寢，享壽73歲，消息傳來全體社友不勝唏噓，特此致哀。

公祭時間:110年10月25日上午11:40
 公祭地點:新月會館·新月一廳
 地址:新北市板橋區新月三街1號

第四分區活動預告

◎南門國中校園反毒宣導活動
 時間:11月1日(一)上午7:20-9:30
 地點:臺北市立南門國民中學
 地址:台北市中正區廣州街6號
 主辦社:永和社/每社預算10,000元

◎盲人環台為公益而跑開幕儀式
 時間:12月25日(六)上午7:30報到
 地點:臺北市立南門國民中學
 地址:台北市中正區廣州街6號
 主辦社:台北路跑社/每社預算10,000元

社務預告

◎秋季旅遊
 日期:11月6日(六)
 地點:宜蘭深度之旅
 集合:上午7:30、捷運中正紀念堂5號出口
 行程:
 冬山火車站->冬山河生態綠洲->無菜單手作好契食堂(午餐)->溪和水產觀光工廠、虎牌米粉觀光工廠..等->龍潭湖悠活園區->呈獻活海鮮料理(晚餐)
 ※敬請社友、寶眷踴躍參加。

◎第一次登山會
 日期:11月13日(六)
 地點:金瓜寮魚蕨步道

3481地區活動預告

◎地區扶輪基金研習會
 時間:11月13日(六)下午1:30~5:20
 地點:台北商業大學承曦樓國際會議廳
 地址:台北市濟南路一段321號10樓

◎國際扶輪反毒暨消除C肝路跑
 日期:11月27日(六)上午06:00-10:30
 活動地點:內湖美堤河濱公園(出發起終點)

◎5周年運動會扶輪家庭野餐嘉年華
 時間:12月12日(六)10:00~16:00
 地點:國立師範大學(校本部)日光大道
 地址:台北市和平東路1段162號

