

**【四大考驗】** 我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問：  
 一、是否一切屬於真實？ 二、是否各方得到公平？  
 三、能否促進親善友誼？ 四、能否兼顧彼此利益？

**【扶輪宗旨】** 扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業基礎，尤其著重於鼓勵與培養：  
 ◆藉增廣相識為擴張服務之機會。  
 ◆在各種事業及專門職務中提高道德標準，認識一切有益社會的業務價值，即每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。  
 ◆每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會生活。  
 ◆透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。



# 台北永東扶輪社

社長:宋明超FrankSung / 社長當選人:黃錦雄Lloyds / 秘書:唐哲成Antonio / 會計:周佑民Steve  
 節目:柯金水Stainless / 聯誼:黃聖諺Ichilong / 糾察:姚通吉Art / 社刊:李榮周Watt  
 辦事處:10084台北市中正區南昌路二段137號5樓 / TEL:2368-3596 / Fax:23683597  
 E-mail:yhe.adsl@msa.hinet.net http://www.rotary-yhe.org.tw

## 關懷社區弱勢春節備糧捐贈活動

時間：1月11日(二)下午3:00報到  
 地點：永和耕莘醫院(住院大樓12樓)  
 地址：新北市永和區國光路123號  
 ※本社主辦敬請社友踴躍參加。

## 大雙和隊 1月球訊

日期：1月20日(四)  
 時間：10:30報到、11:00開球  
 地點：旭陽球場  
 ※歡迎社友、寶眷踴躍參加。



111/1/4 莊豐賓醫師精彩主講



111/1/8參加中和社授證於晶豪宴會館

## 節目預告

- 1月18日(二)1162例會  
 時間：12:00用餐、13:00開會  
 地點：台北福華飯店 B2【福華廳三區】  
 ◎專題演講：春聯揮毫  
 主講人：PP. Joe (新店社)
- 1月25日(二)1163例會  
 時間：12:00用餐、13:00開會  
 地點：台北福華飯店 B2【百合廳】  
 ◎社務討論會  
 ◎1月理事會
- 2月1日(二)適逢農曆春節休會乙次。
- 原2月8日(二)1164例會變更與第二次爐邊會新春晚會合併舉行。
- 第二次爐邊會暨新春晚會(1164例會)  
 爐主：Jeff(組長)、Peter、King、Fred、Computer、White、Diamond、Panel、Jacky、Archi、Tom。  
 日期：2月12日(六)  
 地點：另行通知

## 【上週出席統計】

111年1月4日 第1160次例會(出席率:74%)  
 社員：34人 出席：24人 出國：0人  
 免記：6人 補出席：0人  
 未出席社友：  
 Archi、Gordon、Steve、Jack、Ping、Cool、Ray、Light、Jacky。

## 今日主題：走進心坎裡的親子溝通術(上) 主講人：嚴霆老師

學歷：中原大學企業管理學系  
 經歷：  
 {嚴霆老師 NLP 魅力提升室} 專屬顧問  
 {T V Rheiland} 台灣德國萊因學院 銷售主任  
 {NLP} {ABNLP} 國際NLP執行師  
 {IPMA} 國際專案管理師



本月結婚週年快樂

本月生日快樂

台灣藝術博覽會主辦方致贈感謝狀

## 裸姆社-永和社簡介

授證紀念:1977年4月3日  
 例會時間:每星期二中午12:30  
 例會地點:中和區橋和路116號7樓之2  
 社長:鄭忠全 P. Benson  
 職業分類:醫藥顧問  
 秘書:黃靖恩 S. Leding  
 職業分類:燈具製造

## 活動預告

◎國際扶輪青年領袖獎(RYLA)計畫  
 【第一階段結業式】：  
 時間：1月15日(六)下午13:00聯誼報到  
 地點：台北商業大學承曦樓10樓(國際會議廳)  
 地址：台北市中正區濟南路一段321號

◎地區扶輪知識圓桌會議  
 時間：1月22日(六)下午14:30~17:00  
 地點：台北市進出口商業同業公會11樓  
 地址：台北市松江路350號11樓  
 主講人：李世定PDG Stan (D3501新竹東南社)  
 講題：國際扶輪立法會議報告  
 費用：每名300元

## 秘書報告

本社於111年1月4日舉行『2024-25地區總監候選人』社友投票，社友出席23名，由台北南隆社黃文玥PP. WenYue以12票獲得本社『2024-25地區總監候選人』票。

## 扶輪知識

### 參加扶輪的20個好處

- 1. 促進友誼 / Friendship :**  
在一個越來越複雜的世界，扶輪提供了人類最基本的對於友誼及聯誼的需求。這是扶輪之所以創立於1905年的兩項理由之一。
- 2. 事業發展/Business Development**  
創立扶輪的第二項理由是事業發展；每個人都需要人脈。扶輪是由各種事業的人所組成，成員來自各行各業。扶輪社員們能彼此互助。
- 3. 個人成長及發展/Personal Growth and Development**  
加入扶輪成為社員者能在人際關係及個人發展方面繼續個人的成長及教育。
- 4. 領導能力發展/Leadership Development**  
扶輪是一個由一群領導人及事業有成的人所組成。擔任扶輪職務就如接受大學教育。所謂領導能力是指：學習如何激勵、影響及領導一些領導人。
- 5. 發揮社區公民精神/Citizenship in the Community**  
加入扶輪可使人成為更優秀的社區公民。一般扶輪社都是由社區裡最積極的公民所組成。
- 6. 繼續接受教育/Continuing Education**  
扶輪每週都有例會節目，目的在使人瞭解社區、國家及全世界正在發生的事情，每次例會都是聆聽不同演講人及當前各種話題的機會。
- 7. 樂趣/Fun**  
扶輪很樂趣，許許多多的樂趣。扶輪社計劃有趣。社交活動也有趣。服務也有趣。
- 8. 演講技巧/Public Speaking Skills**  
許多加入扶輪的人都怕上台演講。扶輪可以培養你對眾人演講的信心及技巧，並提供練習的機會，以使這些技巧達到盡善盡美。
- 9. 發揮世界公民精神/Citizenship in the World**  
每個扶輪社員都佩帶代表「國際扶輪」的領章，全球只有極少數地方沒有扶輪社。每個扶輪社員都受到164個國家及地理區域的29000個扶輪社歡迎，甚至鼓勵出席他們的例會。這表示你不只能在自己的社區馬上結交朋友，更能馬上在全世界認識朋友。
- 10. 在旅途中提供協助/Assistance when Traveling**  
因為到處都有扶輪社，許多扶輪社員都難免需要醫生、律師、飯店、牙醫、顧問等服務，你可以在旅途中透過扶輪找到協助。
- 11. 娛樂/Entertainment**  
每個扶輪社及地區都會舉辦一些宴會及活動，使你在業務繁忙之餘，身心能有所調劑，扶輪有地區年會、國際年會、講習會、以及研習會，這些會議除了提供扶輪資訊、教育及服務之外，也有娛樂節目。
- 12. 培養社交技巧/The Development of Social Skills**  
在每週例會及各項活動和會議，扶輪都會培養你的個性、社交技巧、以及人際關係技巧。扶輪可以說是為喜歡與人接觸的人而設。
- 13. 全家的計劃/Family Programs**  
扶輪提供全世界最大的青少年交換計劃，有高中及大學的扶輪社團，是為培養未來的扶輪社員而設，寶眷也有機會參與扶輪活動，並舉辦許多能促進家庭成員成長以及培養家庭價值觀念的活動。

- 14. 職業技能/Vocational Skills**  
每個扶輪社員都應該參與本身專業或職業的成長及發展，在委員會裡服務或職業的技能。扶輪有助於使你成為更優秀的醫師、律師、老師等。
- 15. 培養道德觀念/ The Development of Ethics**  
扶輪社員奉行規範個人道德標準的四大考驗。扶輪社員應該在事業及個人關係上遵守道德標準。
- 16. 瞭解不同文化/Cultural Awareness**  
你會在世界各地的扶輪發現到每一宗教、國家、文化、種族、信仰、政治、理念、語言、膚色及族群。扶輪是全世界來自不同背景的最傑出公民的縮影。扶輪社員們都瞭解他們的文化差異，並學習喜愛跟各地的人一起做事。在這個過程中，他們成為本國更優秀的公民。
- 17. 聲望/Prestige**  
扶輪社員都是事業、專業、藝術、政府、運動、軍事、宗教以及所有領域的傑出領導人。扶輪是世界上最悠久而且最負盛名的服務社團。扶輪的陣容包括高階主管、經理、專業人士，都是一些做決定且能影響決策的人。
- 18. 好人/Nice People**  
扶輪社員尤其是很好的人—在地球上最好的人。這些重要的扶輪社員都遵守「做一個重要人物固然很好，重要的是要對人好」的原則。
- 19. 沒有“正式信仰” / The Absence of an “Official Creed”**  
扶輪沒有秘密的握手方式，沒有秘密的政策，沒有正式信仰，沒有秘密儀式。凡是願意幫助他人而別無目的的男士或女士，扶輪都展開大門歡迎。
- 20. 服務的機會/The Opportunity to Serve**  
扶輪是一個服務社團。它的事業在於服務人類。它的產品是服務。扶輪社員們對當地社區及國際社區提供社會服務。也許這是成為扶輪社員的最佳理由；讓你有機會替別人做一些事，在過程中體會自我實踐，以及那種滿足感會使自己的更生活更充實。扶輪是一個使人收穫良多的社團。

## 紅箱捐款

111.01.04

RTN	事由	金額
Antonio	歡迎PP、社友及寶眷蒞臨2022年第一次例會&慶生會。	1,000
Art	感謝永東全體社友、寶眷全力支持台灣藝術博覽會活動。	10,000
Chester	新年快樂!	1,000
Computer	Happy New Year!	1,000
Cool	2022新年快樂，歡喜千金與會。	1,000
Diamond	大家新年快樂!	1,000
Eden	多一歲無所謂，健康快樂最可貴!	1,000
FrankSung	祝各位社友、寶眷新的一年順心如意。	2,000
Fred	大家新年快樂!	1,000
Georgia	新年快樂!	2,000
Hummer	歡喜2022新年快樂，大家平安喜樂!	1,000
Jeff	慶祝本月壽星生日快樂、結婚週年快樂。	1,000
King	歡喜結婚週年快樂。	1,000
Lawrence	歡喜莊醫師到社演講。	1,000
Lawyer	無怨無嗟，不成夫妻，48年來，感謝內人不離不棄。	2,000
Leader	歡迎主講人。	2,000
Lloyds	歡迎夫人們來例會。	1,000
Metal	祝福生日、週年~開心、快樂。	1,000
Panel	祝大家新年快樂、平安健康。	8,000
Peter	歡喜就好!	1,000
Steve	祝大家平安健康。	1,000
Stainless	歡喜新年，大家平安。	1,000
Tan	大家新年快樂! 開心看到這麼多社友夫人。	1,000
Watt	歡迎莊豐賓醫師蒞社演講。	1,000
劉麗滿	感謝永東社友。	38,000
小計		<b>82,000</b>
前期	一般捐款: 134,000	<b>281,000</b>
	指定捐款: 147,000	
合計		<b>363,000</b>