

【四大考驗】 我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問：
 一、是否一切屬於真實？ 二、是否各方得到公平？
 三、能否促進親善友誼？ 四、能否兼顧彼此利益？

【扶輪宗旨】 扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業基礎，尤其著重於鼓勵與培養：
 ◆藉增廣相識為擴張服務之機會。
 ◆在各種事業及專門職務中提高道德標準，認識一切有益社會的業務價值，即每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
 ◆每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會生活。
 ◆透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。



台北永東扶輪社

社長:宋明超FrankSung / 社長當選人:黃錦雄Lloyds / 秘書:唐哲成Antonio / 會計:周佑民Steve
 節目:柯金水Stainless / 聯誼:黃聖諺Ichilong / 糾察:姚通吉Art / 社刊:李榮周Watt
 辦事處:10084台北市中正區南昌路二段137號5樓 / TEL:2368-3596 / Fax:23683597
 E-mail:yhe.adsl@msa.hinet.net http://www.rotary-yhe.org.tw

第四分區活動預告

◎盲人環台為公益而跑開幕儀式
 時間:12月25日(六)上午7:30報到
 地點:台北市立南門國民中學
 地址:台北市中正區廣州街6號
 主辦社:台北路跑社/每社預算10,000元

◎充電式手提鋸機套組捐贈
 時間:12月30日(四)下午13:30報到
 地點:新北市第七救災救護小隊
 地址:新北市永和區環河西路二段177-1號
 主辦社:大台北社/每社預算10,000元

◎關懷獨居老人新春送暖-備糧包
 時間:1月11日(二)下午3:00報到
 地點:永和耕莘醫院(住院大樓12樓)
 地址:新北市永和區國光路123號
 主辦社:台北永東社/每社預算10,000元

聯誼活動

◎國際扶輪3481地區元旦七星山登頂暨七星公園淨山活動
 活動時間:111年1月1日(星期六)
 ◆集合接駁地點:圓山捷運站2號出口,庫倫街星巴克咖啡前
 A行程:06:40報到,07:00發車
 B行程:07:40報到,08:00陸續發車
 C行程:08:10報到,08:30陸續發車
 ◆報名費用:每人600元報名費

◎中和社授證杯高爾夫球賽
 時間:1月3日(星期一)
 09:30報到 10:00開球
 地點:關西老爺球場
 ※歡迎社友踴躍報名參加。

節目預告

1. 補辦上年度(23屆第五次)爐邊會
 爐主:Georgia(組長)、Leader、Lawrence、Antonio、Hummer、Light、Jack、Art、Ping。
 時間:12月25日(六)18:00
 地點:台北福容飯店1樓田園廳
 地址:台北市建國南路一段266號。

2. 12月28日(二)1159例會
 時間:12:00用餐、13:00開會
 地點:台北福華飯店B2【百合廳】
 ◎社務討論會暨拍賣會
 ※歡迎社友踴躍提供拍賣品。
 ◎12月理事會

3. 1月4日(二)1160例會
 時間:12:00用餐、13:00開會
 地點:台北福華飯店B2【福華廳三區】
 ◎專題演講:認識男性更年期
 主講人:莊豐賓醫師
 ◎慶生會暨結婚週年慶

4. 1月11日(二)1161例會
 ◎與永和社聯合例會
 時間:12:00開會、13:00用餐
 地點:永和社社館
 地址:中和區橋南路116號7F-2
 ※敬請全體社友準時出席。

【上週出席統計】

110年12月14日 第1157次例會(出席率:71%)
 社員:34人 出席:24人 出國:0人
 免記:6人 補出席:0人
 未出席社友:
 Art、Archi、Jacky、Hummer、Gordon、Ray、Steve、Metal、Jack、White。

今日主題:與新店碧潭社聯合例會

第24屆社員大會會議記錄

時間:12月14日(二)下午13:00
 地點:台北福華飯店4樓花梨軒
 出席:社員34名,實際出席社員24名。
 會議記錄:

(一)案由:選舉第25屆(2022-23年度)理事
 說明:應選13名理事、2名後補理事。
 決議:經社員投票結果如下:
 理事13名:
 許慶賢、黃錦雄、蔡瑞富、宋明超、林冠宇、黃聖諺、陳仲捷、黃信豪、蔡松源、白成業、蔡能欽、陳錫泉、周佑民。
 後補理事2名:卓炳樂、趙文松。

姓名	得票數	姓名	得票數
許慶賢	正正正正正	白成業	正正正正正
簡志煌	正正正正正	李榮周	正正正正正
鄭正忠	正正正正正	湯皓智	正正正正正
黃聖諺	正正正正正	陳仲捷	正正正正正
王國權	正正正正正	周佑民	正正正正正
陳西川	正正正正正	柯金水	正正正正正
陳錫泉	正正正正正	蔡瑞富	正正正正正
林冠宇	正正正正正	簡承平	正正正正正
宋明超	正正正正正	卓炳樂	正正正正正
方怡然	正正正正正	高聰敏	正正正正正
蔡松源	正正正正正	廖進川	正正正正正
蔡能欽	正正正正正	黃錦雄	正正正正正
姜幸麟	正正正正正	趙文松	正正正正正
許慶德	正正正正正	李木鐸	正正正正正
姚通吉	正正正正正	薛松雨	正正正正正
黃信豪	正正正正正	張萬泉	正正正正正
唐哲成	正正正正正	王正煜	正正正正正

青少年服務

◎國際扶輪3481地區扶少團聖誕晚會
 時間:12月25日(六)下午16:30-21:00
 地點:星靚點花園飯店
 地址:台北市文山區景後街81號
 ※歡迎社友報名參加。

◎2022-23年度長期、短期派遣學生甄試
 時間:12月26日(日)上午8:20報到
 地點:國立台北商業大學晨曦樓
 地址:台北市中正區青島東路27號
 出席:FrankSung、Lloyds、White、Computer、姜之浩同學。

◎國際扶輪青年領袖獎(RYLA)計畫【第一階段結業式】:
 時間:1月15日(六)下午13:00聯誼報到
 地點:台北商業大學承曦樓(國際會議廳)
 地址:台北市中正區濟南路一段321號

社務活動

◎台灣藝術博覽會-扶輪慈善繪畫大賞
 主辦:社團法人貓頭鷹協會(Art社友)
 協辦:國際扶輪3481地區、台北永東社
 時間:12月24日-12月27日(10:00-18:00)
 地點:台北世貿一館
 ※歡迎社友、寶眷踴躍參加。

◎12月份扶輪知識圓桌會議
 時間:12月25日(六)下午14:00~17:00
 地點:台北市進出口商業同業公會11樓
 地址:台北市松江路350號11樓
 主講人:林修銘TRF Trustee Frederick
 講題:國際扶輪社長選舉的變革

◎中和社授證39週年慶典
 時期:1月8日(六)下午5:30
 地點:狀元樓晶豪宴會館
 地址:新北市中和區錦和路388號3樓
 出席:FrankSung、Lloyds、Jeff、Antonio、Tan。

地區來函

受文者：國際扶輪3481地區各扶輪社

主旨：敬邀參加、贊助2021-22年度「國際扶輪3481地區111年1月1日元旦七星山登頂暨七星公園淨山活動」

說明：

一、為提倡扶輪社友運動風氣，實踐扶輪為台灣扎根、也為社友健康扎根之精神，聯絡情誼，增進健康，傳遞扶輪正能量，特舉辦本登山活動。

二、活動資訊：

1. 活動名稱：國際扶輪3481地區七星山登頂暨七星公園淨山活動
2. 活動時間：111年1月1日（星期六），如受天候影響不適登山活動，于110年12月31日16:00前宣布取消，不補辦。
3. 集合接駁地點：圓山捷運站2號出口，庫倫街星巴克咖啡前。
A行程：06:40報到，07:00發車
B行程：07:40報到，08:00陸續發車
C行程：08:10報到，08:30陸續發車
4. 出發地點：
A行程：陽明山苗圃登山口
B行程：陽明山苗圃登山口
C行程：陽明山冷水坑停車場
5. 會師鳴鐘：七星公園，11點11分
6. 解散時間：當日11:40，各行程回下車點12:20陸續發車回圓山捷運站(中途停靠劍潭捷運站)
7. 報名方式：即日起至110年12月21日止，以「社」為單位填妥附件報名表報名。
8. 報名資格：
 - A. 七星山登頂行程
限額111名，每社社友限報名2人參加，額滿為止。
登頂組具一定挑戰性，僅限有經常性登山經驗者，報名請量力而為。
 - B. 七星公園苗圃線行程
限額240名，每社報名人數不限，額滿為止。
 - C. 七星公園夢幻湖行程
限額240名，每社報名人數不限，額滿為止。
 - D. 扶青社得報名。寶眷為扶輪社友之寶尊眷及直系血親。參加者年齡須滿18歲。
9. 報名費用：每人600元報名費
各社有贊助扶輪家庭聯誼委員會一萬元者享2名免費。
費用包含交通接駁，保險，紀念品，點心，緊急醫療。
10. 特別說明：
 - (1) 完成七星山登頂行程，總監另贈登頂紀念品
 - (2) 參加者領紀念頭巾，下山領用點心及飲品。
 - (3) 登山有淺在性風險，請自行衡量身體狀況報名參加。

國際扶輪3481地區2021-22年度
地區總監 黃永輝 DG APPS
扶輪家庭聯誼委員會主委 曾佩玲 PP Palin
七星山登山主委 宋明超 P Frank Sung

社友園地

黃永輝 DG APPS

致每一位我心中勇敢的扶輪戰士，
12.12五周年紀念運動會幸運的在大家的热情參與下順利完成，昨晚身體雖然痠痛，但卻睡了這幾個月來最好的一覺，心中懷著感謝睡去，在夢中我感謝了每一位參與的選手 社友 工作團隊，醒了，也想寫一封信給您，寫下這一刻的悸動。

運動會／野餐日，這都是我過去人生中的美好回憶，我雖不太會運動，野餐也沒法弄的像網美一樣，但卻愛極了這過程中的樂趣，扶輪就是這樣一個分享的平台，每年，都有不一樣的領導人，而我們在每一個扶輪年度，都共同體會這些領導人生命中的美好，豐富我們的閱歷，留下獨一無二的回憶。

走一條未曾走過的路必然艱辛，但如果那是有價值的，我們就勇敢前行，扶輪的每一個活動，都是在前人經驗的養份上成長的，不是嗎？這之中的故事，我想我必須說上三十年來感謝Allen和Palin，他們的執行力，的確讓我只要負責作夢就可以，我曾經告訴這二位主委，你們所想的已經比我多更多了，因此，就放手去作吧！因為換我來，也不可能作的比他們更好了。

籌備的路當然華路藍縷，但走過了，那就是屬於籌備團隊專屬的甜美回憶，旁人無從分享，但參與了運動會的您，也同樣走過了一段撕裂肌肉，在泥中，在雨中，汗水雨水不分清楚的過程，有歡樂 有掌聲 有驚呼 有擔心，而我們都一起參與了，這就是扶輪。

結束這場活動後，我想每人都帶著一些傷回去，肌肉痠痛是標配，喉嚨沙啞也不奇怪，前滾翻 滑壘 泥巴戰的社友就辛苦了些，要好幾天的時間才能再變一尾活龍，多拉拉筋，鬆鬆肌肉總是對的，傷總是會過去，但是他們的英雄畫面，肯定也是可以再說個好幾年，成為我們聯誼的好素材。

有句話說～大腿的肌肉決定你生命的長度，很開心在活動後，有些社友開始相約打球，有些社友開始相約跑步，有些則是約好下次要去那塊草皮野餐…這就是我最珍貴的人生回憶，我用心分享給您。

下一場元旦七星山攻頂，也是我超愛的另一個項目，我喜歡爬山過程中，與自己身體的對話，心靈的沉靜，聽著在不同時刻比肩前行的山友講著他的人生閱歷，我爬過幾座百岳，卻不曾登過七星山，因為扶輪而起心動念，這次活動由深具登山活動經驗的永東社Frank Sung社長規劃領軍，活動亦是非常精彩，我是百分百的放心推薦，在此邀請您，一起來體驗我的人生；我也鼓勵在每一個位置的扶輪領導人，分享我們的人生是我們的職責，而每一位社友，享受以及參與每一位社友的人生，那是扶輪聯誼的真諦。



110/12/12參加3481地區五週年運動會暨扶輪嘉年華活動於師大校本部