

台北永東扶輪社

社長:許慶賢 Jeff / 社長當選人:唐哲成 Antonio / 秘書:簡志煌Jacky / 會計:李木鐸Leader
 節目:林冠宇 Fred / 聯誼:林森鴻 Iven / 糾察:白成業 White / 社刊:柯金水 Stainless
 辦事處:10084台北市中正區南昌路二段137號5樓 / TEL:2368-3596 / Fax:23683597
 E-mail: yhe.adsl@msa.hinet.net http://www.rotary-yhe.org.tw

【四大考驗】 我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問：
 一、是否一切屬於真實？ 二、是否各方得到公平？
 三、能否促進親善友誼？ 四、能否兼顧彼此利益？

【扶輪宗旨】 扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業基礎，尤其著重於鼓勵與培養：
 ◆藉增廣相識為擴張服務之機會。
 ◆在各種事業及專門職務中提高道德標準，認識一切有益社會的業務價值，即每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
 ◆每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會生活。
 ◆透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

地區活動預告

◎2023-2024年度"地球降溫減碳環境行動家"之富陽森林自然公園活動-森林低碳行動體驗
 時間：3月2日(六)09:00-12:00
 地點：富陽森林自然公園
 地址：臺北市大安區富陽街底(捷運麟光站)
 ※歡迎社友、寶眷踴躍參加。

◎2024-25年度社長當選人訓練研討會
 時間：3月23日~24日
 地點：格萊天漾
 地址：台北市萬華區艋舺大道101號
 出席：Leader、Diamond、Antonio、George。

◎地區扶輪家庭日親子運動會
 時間：3月31日(日)12:30-17:00
 地點：泰北高中
 地址：台北市士林區福林路240號
 ※歡迎社友、寶眷踴躍參加。

◎End Polio慈善募款音樂會
 時間：4月18日(四)19:00-21:00
 地點：國家音樂廳
 地址：台北市中正區中山南路21-1號
 ※歡迎有興趣社友、寶眷索票出席。

◎2023-24年度地區年會
 時間：5月4日(六)08:50-17:00
 地點：台北圓山飯店12樓大會廳
 地址：台北市中山區中山北路四段1號
 ※歡迎社友、寶眷踴躍參加。

節目預告

- 3月5日(二)1246例會
 時間：12:00用餐、13:00開會
 地點：福華飯店3樓金龍廳
 ◎專題演講：講題聯絡中
 主講人：袁明琦
 ◎慶生會暨結婚周年慶
- 原3月12日(二)1247例會變更與新店碧潭社聯合例會合併。
- 台北永東社與新店碧潭社聯合例會
 時間：3月13日(三)18:00-21:00
 地點：一郎日本料理
 地址：台北市民族東路336號5F
 ※碧潭社主辦，敬請社友準時出席。
- 3月19日(二)1248例會
 時間：12:00用餐、13:00開會
 地點：福華飯店B2百合廳
 ◎專題演講：主講人聯絡中
- 3月26日(二)休會。

【上週出席統計】

113年2月17日 第1244次例會(出席率:94%)
 社員: 36人 出席: 30人 出國: 3人
 免記: 7人 補出席: 2人
 未出席社友: Ichilong、White。

今日主題：社務討論會

姓名	得票數	姓名	得票數
陳宏銘	21	白成業	21
林森鴻	21	李榮周	21
黃聖諺	21	蘇萍瑜	21
王國權	21	周佑民	21
陳錫泉	21	柯金水	21
林冠宇	21	卓炳樂	21
林志遠	21	高聰敏	21
宋明超	21	廖進川	21
方怡然	21	趙文松	21
蔡松源	21	李木鐸	21
蔡能欽	21	張萬泉	21
姜幸麟	21	王正煜	21
陳昭安	21	許慶賢	21
黃信豪	21	宮銘駿	21
唐哲成	21	唐哲成	21



27屆理事選舉 113. 2. 17舉辦第三次爐邊會於台北福華飯店

第26屆社員大會會議紀錄

時間：113年2月17日下午17:00
 地點：台北福華飯店
 出席人員：應到36人，實到28人，請假8人。
 主席：許慶賢 紀錄：陳仲捷
 一、主席致詞：(略)
 二、討論提案：
 (一)選舉27屆理事事項。
 主持選舉：黃錦雄
 監票：譚璋 唱票：陳昭安
 記票：陳宏銘、林志遠
 理事當選名單：(13位)
 唐哲成、許慶賢、姜幸麟、宋明超、林冠宇、林志遠、黃聖諺、簡志煌、許慶賢、高聰敏、卓炳樂、周佑民、陳仲捷。
 後補理事：李木鐸、蔡松源。
 四、臨時動議：
 提案：自113年6月起，例會地點變更至台北福容飯店，例會時間變更為每週三。
 提案者：許慶賢社長
 決議：通過。
 五、散會。

社務活動預告

- ◎永和社授證47周年慶典晚會
 時間：3月6日(三)17:30報到、18:00開始
 地點：翡麗詩莊園1F綠蒂廳
 地址：台北市松山區敦化北路232號
 出席：Jeff、Antonio、Tan、Jacky、Leader Diamond、Hummer、George、Clint James、David。
- ◎中和東區社授證29周年慶典晚會
 時間：3月22日(五)17:30報到、18:00開始
 地點：狀元樓晶豪宴會館
 地址：新北市中和區錦和路388號3樓
 出席：Jeff、Antonio、Tan、Jacky、George
- ◎第四分區聯合例會
 時間：4月10日(三)17:30-21:00
 地點：狀元樓晶豪宴會館
 地址：新北市中和區錦和路388號3樓
- ◎台北永東社授證26周年慶典
 時間：4月13日(六)18:00-21:30
 地點：福華飯店B2福華廳

地區來函

受文者：國際扶輪3481地區各扶輪社

主旨：函知國際扶輪3481地區2023-24年度地區年會分攤金繳款辦法及截止日期。

說明：

一、2023年3月19日地區社長當選人訓練會提案表決會中，經表決通過國際扶輪3481地區2023~24年度每位社員地區年會分攤金為新台幣1,080元。請各社依據2024年1月份RI半年報的人數，包含衛星社友人數繳交。

二、敬請各社協助於2024年3月31日前將本年度地區年會分攤金，整筆匯入指定帳戶如下。

銀行：國泰世華銀行 新生分行
戶名：國際扶輪3481地區黃桂香
帳號：044035007404

三、謹此函知查照。

國際扶輪3481地區2023-24年度
地區總監 黃桂香 DG Jennifer
地區年會主委 謝慶宏 PP Fireman

受文者：國際扶輪3481地區各扶輪社

主旨：徵求3481地區2023-24年度地區年會提案由。

說明：

一、本地區2023-24年度地區年會已訂於2024年5月4日召開，自即日起至2024年2月29日止為徵求提案期間，各社提案應經理事會決議通過，否則不予受理。請於該期間內將提案送交本會，以便彙整審查後提交年會表決。

二、地區年會決議事項

- (1)關於本地區重大問題之建議案。
- (2)國際扶輪交議事項。
- (3)上屆總監提出之該年度地區財務稽核報告。
- (4)2024-25年度地區年會時間及地點之確認。
- (5)2024-25年度地區年會社員每位收費及地區服務中心每位社員分攤金金額之同意案（地區總監當選人有預算編列權及依預算提出費用分攤金提案權）。

三、提案請依下列格式，以簡要文字敘述

案由：
說明：
辦法：
提案單位：

四、各提案單位請於上開期間內將提案寄交地區服務中心：

地址：台北市復興南路一段127號11F-1 國際扶輪3481地區服務中心 王小姐收
或E-mail：ri3481@hibox.biz

國際扶輪3481地區2023-24年度
地區總監 黃桂香 DG Jennifer
地區年會主委 謝慶宏 PP Fireman
提案委員會主委 陳彥希 PP Edgar

RI 社長文告



良性循環

扶輪世界各地熱烈支持心理健康提案，讓我充滿熱忱，深受鼓舞。目前已經有超過1,000人回覆扶輪心理健康提案行動團體的問卷調查，針對扶輪可以做什麼來改善社員個人的心理健康提供各位的看法。

前幾名的建議發人深省。扶輪社員希望有更多聯誼、同袍情誼、對話、凝聚力，及連結。他們也想要更多肯定、認同及融合。他們尋求更多服務機會，他們想要

更多保健活動，包括心理衛生演講、宣導活動，以及教育。

我們的社員不僅認同更加重視心理衛生，他們也相信從扶輪經驗獲得更多，將能實質改善他們的生活。我發現有一點很有意思，社員並沒有要他們社進行重大的新變革——他們想要更多我們擅長的部份。舉例來說，例會中的人際連結只要每個月指派一次座位便可改善，鼓勵大家與不同的人展開交談。

以下是一些我們可以協助達成這些成果、讓扶輪更能吸引潛在社員的好方法。首先，我們必須承認增加我們社的歸屬感十分重要，鼓勵扶輪社員利用一切機會來建立新的、更穩固的人際關係。世界各地的公衛專家憂心不斷增加的寂寞感——美國醫務總監甚至宣布寂寞為流行病。心理健康專家同意找到有共同嗜好及興趣的群體及社團，是增強人際連結的好方法。這便是扶輪的重點所在。我們必須確認所有社員都完全參與，我們的社區更加認識我們這個固有的強項。

第二，如果貴社找到新方法來建立連結，請與我們分享你的故事（mindhealth@rotary.org），以便我們在扶輪世界中廣為宣傳。各位的良好構想可以啟發他人。把你的服務計畫故事發表在扶輪展示窗（Rotary Showcase）。

最後，我鼓勵各位像這樣與貴社分享問卷的回饋，提出自己的想法來改善你的扶輪社體驗，滿足社友的期望。我們已經在推動的不只是關於心理健康。它還關於利用我們優秀組織的全部力量，協助讓所有社員感覺到他們隸屬的群體深深關懷他們個人的心理健康。

各位在扶輪所做強化人際關係——對於彼此之間及我們的服務對象——的每件事，也有助於改善心理健康。我們為改善心理健康所做的每件事，都有助於強化那些人際關係。讓我們延續這個善的循環。

國際扶輪社長

葛登·麥金納利

R. GORDON R. MCINALLY