

### 【四大考驗】

我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

### 【扶輪宗旨】

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

- ◆藉增廣相識為擴張服務之機會。
- ◆在各種事業及專門職務中提高道德標準，認識一切有益社會的業務價值，即每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- ◆每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會生活。
- ◆透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

# 台北永東扶輪社

社長:許慶賢 Jeff / 社長當選人:唐哲成 Antonio / 秘書:簡志煌Jacky / 會計:李木鐸Leader  
 節目:林冠宇 Fred / 聯誼:林森鴻 Iven / 糾察:白成業 White / 社刊:柯金水 Stainless  
 辦事處:10084台北市中正區南昌路二段137號5樓 / TEL:2368-3596 / Fax:23683597  
 E-mail:yhe.adsl@msa.hinet.net http://www.rotary-yhe.org.tw

## 今日主題：與宜蘭西區社聯合例會

### 鵝鰾情深

White前社長 & 夫人林錦卿  
(5/9、三十七週年)

### 生日快樂

Antonio 社長當選人	5/21
Jason 社友	5/25
方芊曄 (Metal夫人)	5/5
李英洳 (Iven夫人)	5/7
魏敏芝 (Tan夫人)	5/10
張寶英 (Clint夫人)	5/16
丁信瑜 (Ichilong夫人)	5/27



113. 4. 18參加根除小兒麻痺慈善音樂會

### 節目預告

- 5月14日(二)1253例會  
時間：12:00用餐、13:00開會  
地點：福華飯店  
專題演講：活出健康快樂的人生！  
主講人：李孟熹 先生  
邀請人：PP. Eden
- 5月21日(二)1254例會  
時間：12:00用餐、13:00開會  
地點：福華飯店  
◎RYE學生歸國前中文報告
- 5月28日(二)休會
- 6月5日(三)1255例會  
時間：12:00用餐、13:00開會  
地點：台北福容飯店  
◎專題演講：主講人聯絡中  
◎慶生會暨結婚周年慶
- 6月12日(三)1256例會  
時間：12:00用餐、13:00開會  
地點：台北福容飯店  
◎擴大理事會：通過2024-25年度工作計畫及預算

### 【上週出席統計】

113年4月13日 第1251次例會(出席率:94%)  
 社員: 36人 出席: 30人 出國: 0人  
 免記: 10人 補出席: 3人  
 未出席社友: White、Ichilong。

### 友社慶典

- ◎中和圓通社授證20週年紀念慶典  
時間：5月16日(四)17:30報到、18:00開始  
地點：格萊天漾大飯店13樓格萊廳  
地址：台北市萬華區艋舺大道101號  
出席：Jeff、Antonio、Tan、Jacky、Eden、Watt、Fred、Steve、FrankSung、Diamond、George。
- ◎新店碧潭社授證25周年慶典晚會  
時間：5月17日(五)18:00報到、18:30開始  
地點：新店豪鼎飯店  
地址：新北市新店區北新路三段205號
- ◎新北市大台北扶輪社14週年紀念晚會  
時間：5月19日(日)17:30報到、18:00開始  
地點：台北格萊天漾大飯店13樓天漾廳  
地址：台北市萬華區艋舺大道101號  
出席：Jeff、Antonio、Tan、Jacky、George、FrankSung。
- ◎汐止扶輪社42屆授證暨交接晚會  
時間：6月5日(三) 18:00報到、18:20開始  
地點：寬和宴展館一樓茉莉廳  
地址：新北市汐止區大同路一段237-6號  
出席：Jeff、Antonio、Tan、Jacky、George。
- ◎新店扶輪社授證41週年晚會。  
時間：6月21日(五)18:00報到、18:20開始  
地點：新店豪鼎飯店  
地址：新北市新店區北新路三段205號  
出席：Jeff、Antonio、Tan、Jacky、George。

### 地區活動預告

- ◎5月份扶輪知識圓桌會議  
時間：5月11日(六)14:00聯誼14:30開始  
地點：台北市進出口商業同業公會11樓11-1會議室  
地址：台北市松江路350號11樓  
主講人：國際扶輪前理事 謝三連  
PRID Jackson (3522地區台北東昇社)  
2019-22年TRF基金發展委員會委員  
台北國際扶輪年會地主籌備委員會主委  
講題：  
第一階段講題：2026台北國際扶輪年會  
第二階段講題：國際扶輪資訊報導  
報名費：300元
- ◎「女力上青天，送愛到非洲」和平論壇  
時間：5月15日(三)11:30~14:00  
地點：格萊天漾大飯店13F格萊廳  
地址：台北市萬華區艋舺大道101號  
報名費：1,000元
- ◎2024-25年度地區訓練講習會(DTA)  
時間：5月18日(六) 08:00~21:00  
地點：大直典華飯店旗艦館  
地址：台北市植福路8號  
出席：Antonio、George、Tan、Jacky、David、Jason、Clint、James、Ichilong、Jay。
- ◎2024年新加坡國際扶輪年會  
時間：5月25日~29日  
地點：新加坡國家體育場  
Singapore National Stadium

## 2024春季旅遊暨職業參訪 /113.04.26-27 / 宜蘭



## 3481地區第7屆地區年會 /113.05.04 / 台北圓山飯店



## RI 社長文告 持續改變的第一道微光

國際扶輪社長  
葛登·麥金納利

R. GORDON R. MCINALLY



我很感激這一期的《國際扶輪英文月刊》以心理健康為焦點——過去這一年世界各地展現熱情，更大力支持彼此及我們服務對象的心理健康，也讓我欣喜若狂。

2023年1月，當我初次談到扶輪有必要更投入這項危機時，我注意到全球的心理康體系不能說是不良，因為它根本不存在。可是我也許下一個非常宏大的願望，就是扶輪可以協助建立這個體系。

這個願景的第一道微光已經由各位所推動的數十項心理健康計畫所點亮。可是同樣重要的是各位許多人對扶輪社友提出邀請，請他們分享他們的故事。

年輕扶輪社員及扶青社員展現的領導能力令我佩服，《國際扶輪英文月刊》本期也刊登他們一部分勇敢、啟發人心的故事。前扶青社員佛瑞迪·阿爾曼桑(Freddie Almazan)的個人故事尤其令人動容，各位可以在《國際扶輪英文月刊》看到-也可以在本月分新加坡國際扶輪年會親耳聽到。

你可以在《國際扶輪英文月刊》這一期看到一個很棒的計畫範例，具有可以產生持恆改變的永續影響力：科羅拉多州的扶輪社在科羅拉多兒童醫院設立一項兒童心理健康獎學金。

在年會中，各位也可以聽取2024年「採取行動的人」得獎人的談話，他們及他們的社因透過心理健康提案創造影響而獲得表揚。賓迪·拉賈賽葛蘭(Bindi Rajasegaran)將談論馬來西亞一項扶輪主導的計畫，協助兒童培養處理心理健康問題的技巧，並在該國各地建立支持的量能。

此外，扶輪心理健康計畫行動團體的幹部麗塔·阿葛沃(Rita Aggarwal)成功將「盒子裡的健康」(Wellness in a Box)架構——一個針對青少年的心理健康教育模式——在她的家鄉印度納格普(Nagpur)成功推廣。這個計畫的介紹請參見《國際扶輪英文月刊》「支持我」(Stand by me)的專題報導。這個可擴大規模並獲得臨床證實的架構可因地制宜做調整後在各地運作——如果貴社想要支持或推動，都請與該行動團體聯繫。

當我們展望未來，扶輪心理健康計畫行動團體將扮演關鍵的領導角色，推動已證明有效、成果可測量的計畫。藉此，它將可讓各社有能力將重點放在那些創造可擴大、永續的影響之提案。

在各位讀完本期的雜誌後，我邀請各位到My Rotary的學習中心，看看「增加你的影響力」(Increase Your Impact)系列，其中包括一支解釋影響力的很精彩的短片。當我們把重點放在影響力，我們便是在落實扶輪的願景聲明，在世界各地、在社區、在我們自身，創造持恆的改變。

資料來源：9地帶 RC Jimmy 公布日期：2024/3/1

	2023年 7月1日	2024年 3月1日	2023年 7月1日	2024年 3月1日
	扶輪社社數	扶輪社社數	扶輪社社員人數	扶輪社社員人數
3461	66	68	2,878	3,075
3462	64	65	2,513	2,569
3470	72	78	2,309	2,677
3481	96	97	2,949	3,090
3482	81	84	2,456	2,659
3490	103	104	4,385	4,659
3501	86	88	2,689	2,987
3502	75	78	2,605	2,873
3510	97	97	3,189	3,369
3521	67	67	2,375	2,449
3522	77	83	2,891	3,239
3523	79	79	2,513	2,540
總計	963	988	33,752	36,186