

【四大考驗】

我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

【扶輪宗旨】

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

- ◆藉增廣相識為擴張服務之機會。
- ◆在各種事業及專門職務中提高道德標準，認識一切有益社會的業務價值，即每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- ◆每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會生活。
- ◆透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

台北永東扶輪社

社長:唐哲成 Antonio / 社長當選人:陳仲捷 Tan / 秘書:林志遠 George / 會計:許慶德Chester

節目:宮銘駿 Jason / 聯誼:陳昭安Clint / 糾察:湯皓智 Tom / 社刊:周佑民 Steve

E-mail: rotary50980@gmail.com

http://www.rotary-yhe.org.tw



生日快樂

- Jacky 副社長 08/16
- Light 社友 08/21
- 陳若葳(FrankSung夫人) 08/02
- 呂美珠(Fred夫人) 08/09
- 黃桂容(George夫人) 8/17
- 黃屯鴻(Lloyds夫人) 8/19

聯誼活動

◎3481地區第4屆扶輪好聲音歌唱比賽
初賽：9月28日假國立台灣戲曲學院內湖校區 中正堂
決賽：12月16日假大直典華 五樓 (台北市中山區植福路8號)
資格：3481地區社友、寶眷(直系親屬)或執秘為限。
有歌星證及街頭藝人等職業歌唱表演者恕不受理報名
報名費：3000元/位
曲目：以英、日、國、台語為限。
報名截止日：9月2日

◎第八屆地區年會慈善高爾夫聯誼賽
時間：11月4日(一)上午09:00
地點：大溪鴻禧高爾夫球場
報名截止日：9月30日

◎2024扶輪公益路跑
時間：11月24日(日)上午06:00
地點：總統政府前廣場。
組別：12.5K組、3K組
報名截止日：9月10日

節目預告

- 8月14日(三)1262例會
時間：12:00用餐、13:00開會
地點：台北福容飯店
◎RYE交換學生歸國報告
- 8月21日(三)1263例會
時間：12:00用餐、13:00開會
地點：台北福容飯店
◎社務討論暨拍賣會
- 8月28日(三)休會。
- 9月4日(三)1264例會
時間：12:00用餐、13:00開會
地點：台北福容飯店
◎專題演講：
◎慶生會暨結婚周年慶
- 9月11日(三)1265例會與第二次爐邊會暨中秋晚會合併。
- 第二次爐邊會預告
時間：9月14日(六)18:00
地點：近期公布
爐主：George(組長)、Archi Computer、Diamond、Fred Ichilong、Jason、King、Lawrence、Metal、Peter。

【上週出席統計】

113年7月17日 第1260次例會(出席率:94%)
社員：36人 出席：18人 出國：3人
免記：10人 補出席：10人
未出席社友：Hummer、Light。

今日主題：照出好眠、快樂、專注光復能在健康促進的趨勢與展望。

主講人：劉影梅 DG.Healthy



學歷：國防醫學院護理學學士、碩士
國立台灣大學醫學院護理學研究所博士
美國聖地牙哥大學護理研究所進修
聖地牙哥大學運動及行為醫學客座學者

經歷：國際扶輪3481地區2024-25總監
國立陽明交通大學
社區健康照護研究所特聘教授
學校衛生研究中心主任
護理學院第七屆院長(2017-2020)
國際護理榮譽學會理事長(2019-2023)

扶輪經歷：

2024-25 國際扶輪3481地區總監
2023-24 社務行政管理委員會、地區講員訓練委員會主委、衛星社委員會委員
2022-23 墨爾本世界年會推動委員會會、有活力扶輪社研討會主委
2021-22 第五分區助理總監、運動會暨野餐日委員會委員、地區年會三全總召、RYLA委員會導師、大晶華社總監特別代表
2020-21 國際扶輪日主委
2019-20 台北芙蓉社社長
2018 總監月刊委員會委員
2017 社區營造委員會委員
2016 加入台北芙蓉社
2016前擔任國際扶輪全球獎助金計畫專家
參與扶輪地帶亞太研習會(杜拜)(高雄)；墨爾本國際年會；韓國D3610地區年會；台日親善交流會國際講習會(International Assembly)；Rotary Magazine專訪新加坡國際年會分組會議擔任講座：AI在扶輪的應用

每一扶輪社員每年捐獻人(Every Rotarian Every Year, EREY)；永久基金捐助人(Benefactor, BNF)；小兒麻痺基金(PolioPlus Fund)捐獻人；保羅哈里斯之友(Paul Harris Fellow, PHF)；保羅哈里斯會會員(Paul Harris Society, PHS)鉅額基金(Major donor)捐獻人；冠名基金承諾人(Endowment Fund)

地區來函

受文者：各扶輪社、各扶青社

主旨：敬邀參加2024-25年度全球獎助金工作坊，詳如說明。

說明：

- 一、2024-25年度扶輪基金全球獎助金工作坊，將於113年9月12日(四)下午3:00-5:00於地區服務中心會議室舉行(台北市復興南路一段127號11F-1)，流程如下：
 - 14:30~15:00報到簽名
 - 15:00~16:00個案申請研討(請依下方問題先作計畫說明)
 - 全球獎助金申請技巧(可視需要參加)
 - 16:00~17:00國際扶輪全球獎助金的申請 PDG APPS

二、敬請報名參加的社友就以下五個問題先為思考，方便與會時討論：

- 1、你想解決的問題是什麼、這個問題要符合七大焦點領域？
- 2、你的解決方法是什麼？
- 3、這個方法為什麼是有效的？
- 4、你離開之後改變還會持續？
- 5、需要多少錢？

三、請於113年8月26日前回傳報名表至地區服務中心ri3481@hibox.biz。座位有限，報名從速。

國際扶輪3481地區2024-25年度
 地區總監 劉影梅 DG Healthy
 地區扶輪基金主委 呂錦美 PDG May
 地區獎助金小組主委 王俐云 CP Charleen

受文者：各扶輪社

主旨：函知本會 2024-2025 年度「中華扶輪獎學金」已經開始受理申請，敬請踴躍推薦 貴地區碩士班、博士班在學優秀青年申請。

說明：

- 一、如主旨。
- 二、各扶輪社推薦獎學生之原則，請參閱本會「扶輪社推薦獎學生之原則」，如附件。
- 三、如需瞭解貴社歷年捐款及推薦獎學生情形請電秘書處查詢。
- 四、敬請鼓勵 貴地區所屬扶輪社熱心受理學生申請，尤其是確實需要本筆獎學金以協助完成學術研究者，祈優先推薦。
- 五、感謝共同為國育才，及促進國際間之友誼及瞭解。
- 六、申請簡章及相關資料煩請逕至本會網站下載：<http://www.cref.org.tw>

財團法人中華扶輪教育基金會
 董事長 朱秋龍

※獎助對象：就讀於國內各大學研究所在學碩士班及博士班學生(35歲以下)。

※獎學金額：博士班：每名新台幣十八萬元。
 碩士班：每名新台幣十三萬五千元。



歡送RYE交換生方依晨離台



參加2024國際青少年環台自行車



Nick新社友自我介紹



113/8/3舉辦第一次爐邊會於台北圓山聯誼會由Antonio社長擔任爐主

地區訊息

◎贊助民間公民與法治教育基金會主辦之全國公民行動方案種子教師工作坊
 時間：8月16日(五)08:45-17:00
 地點：新北市國立臺灣圖書館樂學室
 地址：新北市中和區中安街85號B1

◎地區扶輪基金研討會
 時間：8月24日(六)PM13:00~17:30
 地點：台灣大學霖澤館國際會議廳(辛亥路及復興南路路口台大第二校門入口左側第一棟)

◎歡迎RIPE伉儷訪台歡迎晚宴
 時間：8月26日(一)PM17:00-21:00
 地點：台北圓山大飯店12樓宴會廳
 地址：台北市中山北路4段1號12樓

◎8月份扶輪知識圓桌會議
 時間：8月31日(六)PM14:30~17:00會議
 地點：台北市進出口商業同業公會11樓11-2會議室
 地址：台北市松江路350號11樓
 費用：每名300元

活動訊息

◎台北永東扶輪社組團參觀總統府
 日期：8/22(四)、8/23(五)二梯次
 時間：10:00-12:00
 午餐：總統府餐廳吃水餃
 ※敬請已報名社友暨夫人準時出席，參觀需事先造冊請勿臨時變更。

◎2024-25年度總監公式訪問
 時間：9月18日(三)
 11:30總監公訪會前會
 12:00聯誼、餐敘
 13:00-14:00開會
 地點：台北福容飯店間B1牡丹廳

◎2024-25年度第四分區第一次聯合例會
 時間：9月18日(三)PM17:30-21:00
 地點：台北福容飯店間B1牡丹廳
 主辦社：台北永東社

◎秋季旅遊-金門行三日遊
 日期：10/20(日)-10/22(二)
 行程近期公布