

【四大考驗】

我們所想、所說、所做的事，應事先捫心自問：

- 一、是否一切屬於真實？
- 二、是否各方得到公平？
- 三、能否促進親善友誼？
- 四、能否兼顧彼此利益？

【扶輪宗旨】

扶輪之宗旨在於鼓勵並培養以服務精神為可貴事業基礎，尤其著重於鼓勵與培養：

- ◆藉增廣相識為擴張服務之機會。
- ◆在各種事業及專門職務中提高道德標準，認識一切有益社會的業務價值，即每一扶輪社員應尊重其本身之業務，藉以服務社會。
- ◆每一社員能以服務之理想應用於其個人、事業及社會生活。
- ◆透過結合具有服務之理想之各種事業及專門職務人士，以世界性之聯誼，增進國際間之瞭解、親善與和平。

台北永東扶輪社

社長:唐哲成 Antonio / 社長當選人:陳仲捷 Tan / 秘書:林志遠 George / 會計:許慶德Chester

節目:宮銘駿 Jason / 聯誼:陳昭安Clint / 糾察:湯皓智 Tom / 社刊:周佑民 Steve

E-mail: rotary50980@gmail.com

http://www.rotary-yhe.org.tw

聯誼活動

◎姊妹社-東京江戶川中央扶輪社將於11/15-17組團來台訪問，接待行程近期公布。

◎大雙和隊10月例賽
時間：在，請大家踴躍報名！
時間：10月17日(四)11:00報到、11:30開球
地點：八里球場

◎台北永東社秋季旅遊
日期：10/18~10/19(星期五、星期六)
地點：谷關溫泉之旅
住宿：統一渡假村
費用：每人\$7,000 (多退少不用補)

◎第八屆地區年會慈善高爾夫聯誼賽
時間：11月4日(一)上午09:00
地點：大溪鴻禧高爾夫球場
報名：Antonio、George、Fred。

◎2024扶輪公益路跑
時間：11月24日(日)上午6:00
地點：總統政府前廣場。
※敬請報名社友、寶眷準時參加。

◎新北家扶中心歲末園遊會愛心攤位
時間：12月1日(日)10:00-14:00
地點：板橋第一運動場前廣場。
地址：新北市板橋區漢生東路278號
※敬請各位社友能共襄盛舉，拿出您拿手的食品或商品，我們一起來做公益。
※大會規定不能用明火，只能用電磁爐或氣炸鍋。

節目預告

- 10月23日(三)休會。
- 10月30日(三)休會。
- 11月6日(三)1270例會
時間：12:00用餐、13:00開會
地點：台北福容飯店
◎專題演講：戲曲風華「一口唱念做打帶您穿越古今中外」
主講人：李亦舒小姐
◎慶生會暨結婚周年慶
- 11月13日(三)變更休會。
- 台北永東社與姊妹社東京江戶川中央社聯合例會(1271例會)
時間：11月15日(五)18:00報到、18:30開會
地點：台北福容飯店B1牡丹廳
- 11月20日(三)1272例會
時間：12:00用餐、13:00開會
地點：台北福容飯店
◎社務討論會暨拍賣會
- 11月27日(三)休會。

【上週出席統計】

113年 10月9日 第1268次例會(出席率:86%)
社員: 37人 出席: 18人 出國: 4人
免記: 10人 補出席: 3人
未出席社友: Archi、Hummer、Light、Cool Iven、David。

今日主題：與新店碧潭社聯合例會



10/9陳昶道醫師精彩演講



10/10四分區盲人環台路跑



10/14顧問委員會於榮榮園

地區活動

◎10月份扶輪知識圓桌會議
時間：10月19日(六)下午2:30~5:00
地點：台北市進出口商業同業公會12樓12-1會議室
地址：台北市松江路350號11樓
主講人：黃其光 PRIP Gary(台北社)
講題：對地區領導人的期待及鼓勵
主講人：地區選務委員會主委 陳彥希PP Edgar (西門社)
講題：總監選舉的程序及各社應注意事項
費用：本場次活動免費(可計補出席一次)

◎End Polio慈善募款音樂會
時間：10月26日(六)下午1:00
地點：陽明交通大學陽明校區國際會議廳
地址：台北市北投區立農街二段155號
※贊助社20張入場券，憑券入場，歡迎社友、寶眷踴躍參加。

◎職業服務-科技創新論壇講座活動
時間：11月10日下午1:30-5:00
地點：國立台灣大學霖澤館國際會議廳(辛亥路及復興南路口台大第二校門入口左側第一棟)
費用：500元/位(活動現場繳交)
出席：Antonio、Tan、Jacky、George。

地區活動

◎雙和社28週年授證晚會
時間：10月30日(三)17:30註冊,18:00開始
地點：格萊天漾飯店15樓天閣廳
地址：台北市萬華區民權路101號

◎第四分區聯合社區服務-將愛延續~南萬華社區兒少課後輔導服務計畫活動
日期：11月9日(六)14:45-16:00
地點：西園國小3樓視聽教室
地址：台北市萬華區東園街73巷65號
主辦：大台北社

社友園地

周佑民PP. Steve

一生只做一件事嗎？她的奇蹟告訴你，值得！一個人的能力愈大，選擇就愈多。亂花會迷了眼。一個人的能力不足，只做一件事。心無旁騖終有所成。

如果一生只夠做好一件事，你選擇哪一件？金澤翔子大量抄經來修習書道。

1 出生：患唐氏綜合症的女嬰

1985年出生的她，5歲起跟母親學習書法。20歲在東京銀座辦書法展。30歲在紐約辦個展。令很多人為之驚艷和讚嘆！因為她寫的很多字和佛教有關，日本著名寺院常常邀她提筆和在鎌倉建長寺，京都建仁寺，奈良東大寺辦書法展。2019年她的作品入選東京奧運會宣傳海報...她是一金澤翔子。

如此年青能有這樣的成就，大家或許會以為她是一個天賦極高的女孩。其實不然，她剛出生的時候，42歲高齡產子的母親正沉浸在喜悅。醫生告訴母親翔子不幸患唐氏綜合症。陷入絕望深淵的母親一度生起輕生的念頭...幸而翔子父親依然喜愛這樣的翔子給予妻女愛和信心。

某回苦惱的母親流著淚給翔子餵奶，襁褓的翔子泛著微笑伸出的小手有意無意地拭去媽媽的眼淚。母親泰子說：是翔子求生的意志，她的和善，乖巧挽救了我。患唐氏綜合症的孩子很難找到玩伴。翔子5歲的時候，書法家的母親為了女兒交更多的朋友在家開書法班。或許平日耳濡目染，或許一種特別的因緣，家庭書法班的4個孩子只翔子一開始正確握住毛筆。雖然最初她寫得東倒西歪，母親的心亮出一道光...

2 習字：淚水中的般若心經

有時候，身處不幸的人反而懂憐惜他人。幼兒園某次運動會中某小女孩跌倒。習慣倒數第一的翔子有機會得倒數第二，但是她衝線的一刻轉回頭鼓勵那跌倒的女孩和讓她先過終點。媽媽好奇地問為什麼。翔子說，因為她這樣很可憐啊。我跑最後沒有關係。

父母還是希望女兒能過正常的生活，因此堅持讓翔子上普通小學。四年級的時候，學校通知她需要轉去特別支援年級的學校。翔子可能不那麼明白自身的不同，但是她很抵觸轉校。最終無奈地休學。為了她熬過痛苦的時光，母親想到讓翔子寫《心經》。

患唐氏綜合症的日本小孩寫根本無法理解的漢字經文，有用嗎？這是大人們出於自身經驗的疑問，但是翔子根本不存在這問題。她不分晝夜，一遍，一遍地寫。母親嚴格地教導。她流著淚堅持下來。那感動很多人的《淚水中的般若心經》就這樣完成。

母親泰子的書法老師是日本著名書法家柳田泰山。某日柳田泰山看到翔子寫的心經的時候，大吃一驚。唐朝以前人們稱書法為書道。不僅有實用的一面，亦是修身養性之道。柳田泰山認為書法若能寫到無心，已經是最高境界。從翔子的字他看到那不可思議的感覺——無心。之後他開始親自指導翔子學書法。

3 掌聲：愛和專注的奇蹟

生活終於向翔子打開一道門，但是隨之而來的悲傷差點將母女倆打垮。翔子14歲那年父親因突發心臟病，猝然離世。只有52歲。悲傷的日子是母親，書法和抄經陪伴翔子。她用身心領會書法的精神。16歲她在日本學生書法文化聯盟展獲金獎。

翔子滿20歲。母親泰子也62歲。以後留下女兒的日子如何過？母親想起丈夫說過“翔子20歲的時候，給她開個書法展吧！”為了圓滿父愛，也為翔子的未來2005年12月“翔子書法的世界”在東京銀座畫廊呈現。媒體驚呼，觀眾絡繹不絕。很多人感動得落淚。患唐氏綜合症的女孩得到的掌聲是她只做一件事之專注，也是父母的愛帶來的奇蹟。

因為唐氏綜合症的影響，她沒有好看的容貌，沒有修長的身材，甚至沒有和普通人的頭腦，這或許成她的“金鐘罩”令這女孩保留如水晶般澄澈透明，真實無偽的心靈才寫出這力透紙背，觸動人的書法。她的書法極具特點，遵循漢字書法規律，同時不受規則拘束。揮毫運筆的韻律和起伏如生命的脈動。深深抓住觀眾的心。

4 她創作《心經》書法奉納到龍雲寺

翔子的很多作品源自佛教經典，因此鎌倉建長寺，奈良東大寺，京都建仁寺和龍雲寺著名寺院紛紛邀她創作。她書寫的“慈悲”兩字有幸奉納到建長寺。大字“風神雷神”奉納到建仁寺。《心經》書法奉納到龍雲寺...

2015年“世界唐氏綜合症日”翔子登上聯合國講台，她的經歷感動和震撼世界。她說“我想帶給大家活力，快樂和感動。”

櫻花盛開的季節母親帶翔子來櫻花樹下。她雙手溫柔地捧低矮的一簇櫻花，像捧一個生命的奇蹟。眼神是讚嘆，絲毫沒有摘下櫻花帶走的起心動念。回到家帶著這讚歎和喜悅，寫的“花”貼到櫻花樹後分享其感動。

她最常見的表情是笑，孩子般靦腆的笑。在觀眾現場創作的時候，她如一個小學生深深地彎腰鞠躬。合影的時候，她稚氣地微笑和指成剪刀形。沒有人嫌這動作老套。她在個展總能眼尖地發現孩子的時候，去親熱地招呼和抱一抱...即使成為日本家喻戶曉的女書法家，她只知大家喜歡自己。她依然是那純淨如初的孩子。

5 飛翔：用微笑和天真開啟獨立生活

30歲開始翔子宣布開始單人自主生活。母親擔心她沒法照顧好自己。翔子用她的微笑和天真開啟新生活。她笑著招呼來來往往的人們。她帶錢包去鄰近小店買日用品，喝咖啡，會一家一家地拜訪周圍的商店，拜託店主將她個展的廣告貼在玻璃上。巡邏的警察曾經這樣說，“翔子像降臨這條街的小魔法師揮動手中的魔杖和降下亮閃閃的星星。給居民們帶來生機活力”。

她會在獨自居住的小公寓做飯，盛上一小碗親手做的菜供在白色櫃子父親遺像前。“爸爸，我們一起吃吧，感謝您一直在天堂守護我”。她一邊說，一邊雙手合十，閉目祈禱...正如翔子的名字所有人希望她能張開人生的翅膀，自信飛翔！

其實人的一生成能做成一件事已屬幸運。我們較翔子是幸運的，但是恰恰擁有更高的智商和更多能力的常人走著走著被亂花迷了眼。人的想法太複雜了，不太肯死心塌地做一件事，或者太聰明了，不捨得用一生只做一件事。

過往的祖師大德反覆地說過“聰明障道”。聰明人往往不肯用“笨辦法”。卻不知“笨辦法”才是基本功。曾經有人問夢參老和尚“什麼時候念佛最好？”夢參老和尚答，“你現在就應該唸佛”。提這問題的往往是聰明人想知道的其實是哪個時間點念佛“性價比最高”，卻不願遵循一分耕耘一分收穫，功不唐捐這淺顯，真實的方法。

6 《一心》金澤翔子

我們不妨捫心自問是否願意承認依一己之力一生只夠做好一件事？若此，我們是否願意把最大的專注放在這件事？

